



राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

# एकर्णान इंडिया

DL(N) /145/2021-23

वर्ष: 17 अंक: 231 पृष्ठ: 12



actionindianews@gmail.com

राष्ट्रीय संस्करण

RNI : DELHIN/2006/19302



## मोदी सरकार का 'राखी गिफ्ट'

= घेरेलू गैस सिलेंडर हुआ 200 रुपये सस्ता = भोपाल में 908, जयपुर में 906 हुई कीमत = दिल्ली में  
अब कीमत 1103 रुपए से घटकर 903 रुपए = उज्ज्वला सिलेंडर पर अब कुल 400 की रियायत = देश के 33  
करोड़ कंज्यूमर्स को इसका फायदा मिलेगा = सरकार पर वित वर्ष 2023-24 में 7,680 करोड़ का बोझ आएगा

राहत

8 गैस सिलेंडर सस्ता हुआ फिर एक बार, राखी पर बहनों को मोदी सरकार का उपहार: अनुराग

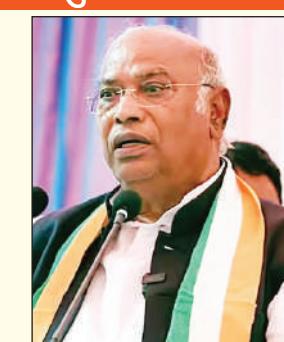


'गैस की कीमतें कम होने से सहूलियत बढ़ेगी'

टीम एकशन इंडिया/नई दिल्ली मोदी सरकार ने सभी एलपीजी उपभोक्ताओं यानी 33 करोड़ करेंटल योजना के लिए एलपीजी सिलेंडर की कीमत 200 रुपये प्रति सिलेंडर कम करने का फैसला लिया है। इस निर्णय के बाद प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में केंद्रीय मर्गिमंडल ने इस फैसले को मंजूरी प्रदान की। केंद्रीय सरकार के फैसलों की जानकारी देते हुए केंद्रीय मंत्री अनुराग ठाकुर ने बताया कि आगे और रक्षा बंधन पर मोदी सरकार ने बहनों को एक बड़ी सौगत दी है। अंतरराष्ट्रीय स्तर पर गैस की कीमतों में इजाफे के बावजूद, सरकार ने देश में दामों को बढ़ाने का एक बार, राखी पर बहनों को मोदी सरकार का उपहार: अनुराग

घेरेलू सिलेंडर पर दी गई छूट को कांग्रेस ने बताया चुनावी स्टंट

टीम एकशन इंडिया/नई दिल्ली केंद्रीय सरकार की ओर से घेरेलू सिलेंडर पर 200 रुपये की कीमत दिए जाने को लेकर कांग्रेस ने इसे चुनावी करार दिया है। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकर्जन खड़गे ने मंगलवार को टॉवीट कर कहा कि 200 रुपये सिलेंडर पर कम करना चुनावी फैसला है।



मोदी सरकार को जनता के हितों से कोई लेना-देना नहीं है। मोदी सरकार अब माताओं-बहनों से दिखावाटी सद्भावना जता रही है। खड़गे ने कहा कि भाजपा लागू कर्मरोड़ महंगाई का मुकाबला करने के लिए कांग्रेस पार्टी पहली बार कई राज्यों में गरीबों के लिए केवल 500 रुपये का सिलेंडर करार है। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता अर्दिम बागची ने कहा कि "हमने आज भारतीय क्षेत्र पर दावा करने वाले चीन के तथाकथित 2023 "मानक मानचित्र" पर चीनी पक्ष के साथ राजनीतिक चैनलों के माध्यम से एक मजबूत विरोध दर्ज कराया है। हम इन दावों को खारिज करते हैं। इनका कोई आधार नहीं है।

चीन की ओर से इस तह के कदम केवल सीमा मसले के समाधान को जटिल बनाये। उल्लेखनीय है कि चीन ने इस तथाकथित नक्शे में अरुणाचल प्रदेश और अक्षमाई चिन पर अपना दावा किया है। चीन पहले भी इस तरह की हरकतें करता रहा है।



यूपी के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने मंगलवार को झांसी में शिक्षा भवन स्थित नवार्मित लाइब्रेरी का उद्घाटन व निरीक्षण किया

सेवा के लिए सकारात्मक दृष्टिकोण अपनाएं: सीएम



टीम एकशन इंडिया/नई दिल्ली भारत ने चीन की ओर से जारी तथाकथित मानक नक्शे पर कड़ा विरोध व्यक्त करते हुए राजनीतिक माध्यम से अपनी आपत्ति दर्ज कराई है। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता अर्दिम बागची ने कहा कि "हमने आज भारतीय क्षेत्र पर दावा करने वाले चीन के तथाकथित 2023 "मानक मानचित्र" पर चीनी पक्ष के साथ राजनीतिक चैनलों के माध्यम से एक मजबूत विरोध दर्ज कराया है। हम इन दावों को खारिज करते हैं। इनका कोई आधार नहीं है।

चीन की ओर से इस तह के कदम केवल सीमा मसले के समाधान को जटिल बनाये। उल्लेखनीय है कि चीन ने इस तथाकथित नक्शे में अरुणाचल प्रदेश और अक्षमाई चिन पर अपना दावा किया है। चीन पहले भी इस तरह की हरकतें करता रहा है।

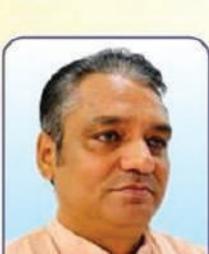
सभी देशवासियों को रक्षाबंधन की हार्दिक शुभकामनाएं



**नरेला चेतना मंच**  
नरेला, दिल्ली-40



श्री राकेश बंसल  
संरक्षक



श्री किशन सिंह वाले  
संरक्षक



श्री अनिल गुप्ता  
संरक्षक



श्री संजय बंसल  
चैयरमेन



श्री भगवान गौतम  
वाईस चैयरमेन



श्री आनन्द खत्री  
वाईस चैयरमेन



श्री मनोज बंसल  
प्रधान



श्री मोहित गुप्ता  
महासचिव



श्री अनिल कुमार राय  
कोषाध्यक्ष



श्री अनिल शर्मा  
उपप्रधान



श्री कपिल भारद्वाज  
उपप्रधान



श्री अनिल शर्मा  
उपप्रधान



श्री प्रमोद नरवाल  
उपप्रधान



श्री अतुल गुप्ता  
विधी प्रमुख



श्री गौरव मारवाह  
सह कोषाध्यक्ष



श्री संजय शर्मा  
सचेतक



श्री अजय मंगल  
कार्यकारिणी सदस्य



श्री नवीन मल्होत्रा  
कार्यकारिणी सदस्य





सभी देशवासियों को  
**रक्षाबंधन**  
 की हार्दिक शुभकामनाएं



नीता अग्रवाल

निगम पार्षद, धीरपुर वार्ड



प्रदीप अग्रवाल

व्हेरमैन, पैरामेडिकल बोर्ड दिल्ली सरकार



**CAPITAL CLASSIC**  
 Aged 1121 Basmati Rice  
 Available In : 5Kg & 1Kg

### KRISHAN KUMAR BANSAL

President - Aggarwal Sewa Sang  
 Trust, Narela



### A L OVERSEAS PVT LTD

Address : BASTARA POWER HOUSE ROAD , VILLAGE KUTAIL ,  
 DISTRICT KARNAL GHARAUNDA 132037  
 Phone : +91 8447792458 | Email : info@aloverseas.com

ॐ

# सुभाष रामलीला इमेटिक व्हाइट, नरेला

## की ओर से सभी देशवासियों के

# दद्गांधन की

## हार्दिक

# शुभकामनाएं



G20  
भारत 2023 INDIA

आजादी का  
अमृत महोत्सव

हरियाणा  
उदय

“भारत सरकार ने इग्स के खिलाफ चौतरफा प्रहार करने की राष्ट्रीय स्तर पर योजना भी तैयार की है। जो लोग नशे की चपेट में आ गए हैं उन्हें शिक्षित करने से लेकर उनके उपचार और पुनर्वास पर भी ध्यान दिया जा रहा है।”

- नरेन्द्र मोदी



# साइकलोथॉव



1 से 25 सितम्बर, 2023

नशा मुक्त  
हरियाणा

एक साइकिल यात्रा  
नशा मुक्ति के नाम



पंजीकरण के लिए  
QR कोड स्कैन करें

Cyclothon route  
के दिशा-निर्देश के लिए  
QR कोड स्कैन करें







**न्यूज़ पलैश**

मोटरसाइकिल चोर काबू, एक मोटरसाइकिल बरामद

करनाल/टीम एक्शन इंडिया  
संशल स्टाफ असंघ यूनिट द्वारा विश्वसनीय सूचना पर आरोपी विश्वाल उर्फ विक्री पुत्र प्रहलाद सिंह वारी की गई एक मोटरसाइकिल बरामद की गई। पुलिस जांच में पाया गया कि 27 अगस्त को शिक्षाकारता राजश कुमार वारी बरामद असंघ के घर के बाहर से उसकी मोटरसाइकिल चोरी हो गई थी। इस संबंध में थाना असंघ में अज्ञात के खिलाफ चोरी का मुकदमा दर्ज किया गया था। पुलिस जांच में पाया गया कि आरोपी ने असंघ अतिथिक नशा करने का आदी है और उसने इस मोटरसाइकिल की वोरी की वारदात को जेज़ाम नशे की वारदात में दिया था। आरोपी को आज न्यायिक महिला के घर से चोरी की वारदात को जेज़ाम नशे की वारदात में दिया गया।

**मजदूरी करने वाली महिला के घर से चोरी, लाखों के आभूषण व हजारों की नकदी चोरी**

टीम एक्शन इंडिया / संजय शर्मा  
नारनोल। मंडी अटेने खुए के गाँव विहारी की श्री कृष्ण बाल गोपाल गोशलाम में मजदूरी करने वाली एक कमान से अज्ञात दिन दहाड़े लाखों रुपए के आभूषण व हजारों रुपए की नारी बुखार कर ले गए। पुलिस ने पीड़ित महिला की शिक्षाकारता पर अज्ञात के खिलाफ विधिपूर्ण धाराओं के तहत माला दर्ज कर आगामी कार्रवाई शुरू कर दी।

**समाचार पत्र, विज्ञापन एवं अन्य किसी भी जानकारी के लिए संपर्क करें।**

**पानीपत  
(कमाल हुसैन)**  
(मो. नं. : 9813507693)

**समाचार पत्र, विज्ञापन एवं अन्य किसी भी जानकारी के लिए संपर्क करें।**

**अंबाला  
(मनीष)**  
(मो. नं. : 9896772006)

**समाचार पत्र, विज्ञापन एवं अन्य किसी भी जानकारी के लिए संपर्क करें।**

**पानीपत  
(बिजेंद्र सिंह)**  
(मो. नं. : 9466035040)

**समाचार पत्र, विज्ञापन एवं अन्य किसी भी जानकारी के लिए संपर्क करें।**

**करनाल  
राजकुमार शर्मा (प्रिंस)**  
(मो. नं. : 98962 76156)

**समाचार पत्र, विज्ञापन एवं अन्य किसी भी जानकारी के लिए संपर्क करें।**

**चंडीगढ़/पंचकुला  
हरज्जान चौधरी**  
(मो. नं. : 94668 87896)

**समाचार पत्र, विज्ञापन एवं अन्य किसी भी जानकारी के लिए संपर्क करें।**

**सोनीपत  
(संजीव कौशिक)**  
(मो. नं. : 9991270143)

**समाचार पत्र, विज्ञापन एवं अन्य किसी भी जानकारी के लिए संपर्क करें।**

**फटीदाबाद  
हरपाल सिंह यादव**  
(मो. नं. : 98117 14343)

**समाचार पत्र, विज्ञापन एवं अन्य किसी भी जानकारी के लिए संपर्क करें।**

**पंचकुला  
(मैनपाल)**  
(मो. नं. : 9671232478)

**समाचार पत्र, विज्ञापन एवं अन्य किसी भी जानकारी के लिए संपर्क करें।**

**कुरुक्षेत्र  
दलबीर मलिक**  
(मो. नं. : 94162 71181)

# 'साइक्लोथॉन रैली की भव्य ढंग से होगी शुरूआत'

## उपायुक्त व पुलिस अधीक्षक ने संयुक्त रूप से कार्यक्रम स्थल का किया दैरा

करनाल/टीम एक्शन इंडिया

नशा मुक्त हरियाणा बनाने के उद्देश्य से प्रदेश में निकाली जाने वाली मेंगा साइक्लोथॉन रैली के सफल आयोजन को लेकर उपायुक्त अन्याय वादव व पुलिस अधीक्षक शासक कमान सावन ने मंगलवार को एनडीआरआई गेट पर के पास आवेजित होने वाले कार्यक्रम स्थल का निरीक्षण किया और अधिकारियों को प्रबंधन को लेकर अवश्यक दिशानिर्देश दिए। उन्होंने कहा कि मेंगा साइक्लोथॉन रैली की भव्य ढंग से शुरूआत होनी चाहिए और इसका दूर-दूर तक संदेश पहुंचे। उपायुक्त ने कहा कि कार्यक्रम स्थल पर एक शानदार स्टेज का निर्माण करवाया जाए। इस स्टेज से मुख्यमंत्री मनोहर लाल 1 सितंबर को प्रातः 6 बजे में खिलाफ दर्शक विधायिका असंघ व अज्ञात के खिलाफ विधिपूर्ण धाराओं के तहत माला दर्ज कर दिया गया।

**मजदूरी करने वाली महिला के घर से चोरी, लाखों के आभूषण व हजारों की नकदी चोरी**

टीम एक्शन इंडिया / संजय शर्मा

नारनोल। मंडी अटेने खुए के गाँव विहारी की श्री कृष्ण बाल गोपाल गोशलाम में मजदूरी करने वाली एक कमान से अज्ञात दिन दहाड़े लाखों रुपए के आभूषण व हजारों रुपए की नारी बुखार कर ले गए। पुलिस ने पीड़ित महिला की शिक्षाकारता पर अज्ञात के खिलाफ विधिपूर्ण धाराओं के तहत माला दर्ज कर दिया।

**करनाल/टीम एक्शन इंडिया**

नशा मुक्त हरियाणा बनाने के उद्देश्य से प्रदेश में निकाली जाने वाली मेंगा साइक्लोथॉन रैली के सफल आयोजन को लेकर उपायुक्त अन्याय वादव सावन ने मंगलवार को एनडीआरआई गेट पर के पास आवेजित होने वाले कार्यक्रम स्थल का निरीक्षण किया और अधिकारियों को प्रबंधन को लेकर अवश्यक दिशानिर्देश दिए।

उन्होंने कहा कि मेंगा साइक्लोथॉन रैली की भव्य ढंग से शुरूआत होनी चाहिए और इसका दूर-दूर तक संदेश पहुंचे। उपायुक्त ने कहा कि कार्यक्रम स्थल पर एक शानदार स्टेज का निर्माण करवाया जाए। इस स्टेज से मुख्यमंत्री मनोहर लाल 1 सितंबर को प्रातः 6 बजे में खिलाफ दर्शक विधायिका असंघ व अज्ञात के खिलाफ विधिपूर्ण धाराओं के तहत माला दर्ज कर दिया गया।

**मजदूरी करने वाली महिला के घर से चोरी, लाखों के आभूषण व हजारों की नकदी चोरी**

टीम एक्शन इंडिया / संजय शर्मा

नारनोल। मंडी अटेने खुए के गाँव विहारी की श्री कृष्ण बाल गोपाल गोशलाम में मजदूरी करने वाली एक कमान से अज्ञात दिन दहाड़े लाखों रुपए के आभूषण व हजारों रुपए की नारी बुखार कर ले गए। पुलिस ने पीड़ित महिला की शिक्षाकारता पर अज्ञात के खिलाफ विधिपूर्ण धाराओं के तहत माला दर्ज कर दिया।

**करनाल/टीम एक्शन इंडिया**

नशा मुक्त हरियाणा बनाने के उद्देश्य से प्रदेश में निकाली जाने वाली मेंगा साइक्लोथॉन रैली के सफल आयोजन को लेकर उपायुक्त अन्याय वादव सावन ने मंगलवार को एनडीआरआई गेट पर के पास आवेजित होने वाले कार्यक्रम स्थल का निरीक्षण किया और अधिकारियों को प्रबंधन को लेकर अवश्यक दिशानिर्देश दिए।

उन्होंने कहा कि मेंगा साइक्लोथॉन रैली की भव्य ढंग से शुरूआत होनी चाहिए और इसका दूर-दूर तक संदेश पहुंचे। उपायुक्त ने कहा कि कार्यक्रम स्थल पर एक शानदार स्टेज का निर्माण करवाया जाए। इस स्टेज से मुख्यमंत्री मनोहर लाल 1 सितंबर को प्रातः 6 बजे में खिलाफ दर्शक विधायिका असंघ व अज्ञात के खिलाफ विधिपूर्ण धाराओं के तहत माला दर्ज कर दिया गया।

**मजदूरी करने वाली महिला के घर से चोरी, लाखों के आभूषण व हजारों की नकदी चोरी**

टीम एक्शन इंडिया / संजय शर्मा

नारनोल। मंडी अटेने खुए के गाँव विहारी की श्री कृष्ण बाल गोपाल गोशलाम में मजदूरी करने वाली एक कमान से अज्ञात दिन दहाड़े लाखों रुपए के आभूषण व हजारों रुपए की नारी बुखार कर ले गए। पुलिस ने पीड़ित महिला की शिक्षाकारता पर अज्ञात के खिलाफ विधिपूर्ण धाराओं के तहत माला दर्ज कर दिया।

**करनाल/टीम एक्शन इंडिया**

नशा मुक्त हरियाणा बनाने के उद्देश्य से प्रदेश में निकाली जाने वाली मेंगा साइक्लोथॉन रैली के सफल आयोजन को लेकर उपायुक्त अन्याय वादव सावन ने मंगलवार को एनडीआरआई गेट पर के पास आवेजित होने वाले कार्यक्रम स्थल का निरीक्षण किया और अधिकारियों को प्रबंधन को लेकर अवश्यक दिशानिर्देश दिए।

उन्होंने कहा कि मेंगा साइक्लोथॉन रैली की भव्य ढंग से शुरूआत होनी चाहिए और इसका दूर-दूर तक संदेश पहुंचे। उपायुक्त ने कहा कि कार्यक्रम स्थल पर एक शानदार स्टेज का निर्माण करवाया जाए। इस स्टेज से मुख्यमंत्री मनोहर लाल 1 सितंबर को प्रातः 6 बजे में खिलाफ दर्शक विधायिका असंघ व अज्ञात के खिलाफ विधिपूर्ण धाराओं के तहत माला दर्ज कर दिया गया।

**मजदूरी करने वाली महिला के घर से चोरी, लाखों के आभूषण व हजारों की नकदी चोरी**

टीम एक्शन इंडिया / संजय शर्मा

नारनोल। मंडी अटेने खुए के गाँव विहारी की श्री कृष्ण बाल गोपाल गोशलाम में मजदूरी करने वाली एक कमान से अज्ञात दिन दहाड़े लाखों रुपए के आभूषण व हजारों रुपए की नारी बुखार कर ले गए। पुलिस ने पीड़ित महिला की शिक्षाकारता पर अज्ञात के खिलाफ विधिपूर्ण धाराओं के तहत माला दर्ज कर दिया।



# स्वरा भारकर

ने पति संग कराया  
मैटरनिटी फोटोशूट, जल्द  
बनने वाली हैं मां



स्वरा भास्कर (Swara Bhasker) इन दिनों अपनी प्रेगेनेसी एन्जॉर्नी कर रही है। एकट्रेस ने इसी साल मार्च में समाजवादी पार्टी के नेता फहाद अहमद से शादी रचाई थी। शादी के 3 महीने बाद ही एकट्रेस ने फैंस संग गुड न्यूज शेयर की थी। इस बीच एकट्रेस ने सोशल मीडिया पर अपने मैटरनिटी फोटोशूट की कुछ तस्वीरें शेयर की हैं।

#### स्वरा का मैटरनिटी फोटोशूट

एकट्रेस ने अपने मैटरनिटी शूट (Swara Bhasker maternity Photoshoot) से कुछ बेहद खूबसूरत फोटोज इंस्टाग्राम पर साझा की है। इन तस्वीरों में स्वरा के साथ फहाद भी नजर आ रहे हैं। इस मौके पर एकट्रेस व्हाइट कलर का लॉन्ग गाउन में नजर आ रही है। वहाँ, फहाद ने ब्लू शर्ट और पैंट पहने हुए हैं।

#### पति संग हुई रोमांटिक स्वरा

इन तस्वीरों में स्वरा भास्करपति संग रोमांटिक अंदाज में भी नजर आ रही है। पहली तस्वीर में स्वरा पति की गोद में बैठकर पोज दे रही है। दूसरी में फहाद उनके पेट पर

हाथ रखकर पोज दे रहे हैं। तीसरी और चौथी में वह पति की गोद में सिर रखकर लेटी नजर आ रही है। वहाँ अधिकारी में दोनों किस करने का पोज दे रहे हैं। तस्वीरों के कैषण में लिखा, कभी-कभी जीवन आपको अप्रत्याशित रूप से आशीर्वाद देता है और आपको आत्म-खोज और एकजुटा दोनों की यात्रा पर ले जाता है। हमारे जीवन के इस विशेष समय को

@memoriesbybarkha के लैंस द्वारा इतनी

सरलता से, ईमानदार और सहज तरीके से और बहुत खूबसूरी से कैद किया गया है।

#### स्वरा-फहाद की लव स्टोरी

साल 2020 में स्वरा एक रैली को क्रांतिकारी अंदाज में संबोधित कर रही थीं। इसी रैली में फहाद अहमद भी मौजूद थे। इसके बाद कुछ रैली में भी इनका आमना-सामना हुआ और मार्च 2020 में ही फहाद ने स्वरा को अपनी बहन की शादी में इन्वाइट किया था, जिसमें न आ पाने के लिए स्वरा ने उनसे माफी मार्गी थी। इसी दौरान दोनों के बीच की दोस्ती गहरी होती चली गई और फिर दोनों को एक-दूसरे से प्यार हुआ।

# माही श्रीवास्तव जान देने पर हुई आमदा, नए सॉन्ग में पति से तंग होकर लिया थे फेसला

बॉलीवुड के हैंडसम हंक सिंगर अरमान मलिक की दुनिया दीवानी है। अरमान मलिक ने खास अंदाज में किया गर्लफैंड को प्रपोज

वो अपनी आवाज से हर किसी को मंत्रमुद्ध कर देते हैं, वहीं उनपर हाल ही में अरमान मलिक की सगाई की पिक्चर सामने आई हैं, जिसमें

सिंगर अपनी गर्लफैंड का सगाई के लिए घुटनों पर बैठकर प्रपोज कर रहे हैं। आशना भी इस प्रपोजल से काफी खुश नजर आ रही हैं। वहीं एक अन्य पिक्चर में आशना और अरमान हँसते हुए नजर आ रहे हैं। साथ ही आशना अपनी इंजेमेंट रिंग भी फ्लॉन्ट कर रही हैं। एक और पिक्चर में अरमान आशना के फोरेड पर किस करते नजर आ रहे हैं, जो काफी रोमांटिक लग रहा है।

इस दौरान अरमान ऑफ व्हाइट मूट में दिखाई दिए तो वहीं आशना क्यूट व्हाइट बन पीस ड्रेस में काफी खूबसूरत लग रही हैं।

बता दें, अरमान और आशना ने 2019 में डेटिंग शुरू की थीं। हालांकि वो 2017 में भी रिलेशनशिप में थे लेकिन दोनों अलग हो गए, इसके बाद 2019 में फिर दोनों ने डेटिंग शुरू की। इस कपल ने कभी भी अपने रिश्ते को छिपाने की कोशिश नहीं की और अक्सर अपने इंस्टाग्राम फीड पर

एक-दूसरे के साथ पिक्चर शेयर करते रहते हैं। अब इस

कपल ने सगाई कर ली है और जल्द ही शादी के बंधन में बंधेगा।

की सगाई की कुछ पिक्चर्स भी सामने आई हैं जो सोशल मीडिया पर

वायरल हो रही हैं।



की सगाई की कुछ पिक्चर्स भी सामने आई हैं जो सोशल मीडिया पर

वायरल हो रही हैं।



इस टॉप एकट्रेस के गर्दिश में सितारे, TV से कि; या OTT का रुख, सीरीज में निभाया लीड रोल, रिलीज से पहले ही...



टीवी इंडस्ट्री पर बीते डेढ़ दशक से ज्यादा वक्त से भी राज कर रही एकट्रेस के सितारे गर्दिश में चल रहे हैं। एकट्रेस को 2019 के बाद के से काम नहीं मिल रहा है, हालांकि एकट्रेस ने साल 2021 में 'खतरों के खिलाड़ी 11' में भी हिस्सा लिया, लेकिन अफेयरोंस विनर नहीं बन पाई। तब से एकट्रेस घर पर बैठी है, हालांकि अपने एक्टर पति के साथ इन दिनों बैकेशन पर हैं। एकट्रेस के पास कोई काम नहीं है। टीवी में गिरती बैलू से उत्कर एकट्रेस ने डिजिटल में हाथ आजमाया, लेकिन उनकी लेटेस्ट सीरीज भी पोस्टपोन हो गई।

एकट्रेस ने साल 2004 में 'इंडियाज बेस्ट सिनेस्टार्स की खोज' से बीते कटोर्टेट टीवी पर शुरूआत की थी। इसके 2 साल बाद उन्होंने 'खाना खाजाना' और 'बनू मैं तेरी दुल्हन' सीरियल में काम किया। इसके बाद एकट्रेस ने कभी पीछे मुड़कर नहीं देखा। एकट्रेस ने 'मिसेज एंड मिस्टर शर्मा इलाहाबादवाले' में भी काम किया।

एकट्रेस को साल 2013 में आए 'ये है मोहब्बतें' से पॉपुलरिटी मिली। यह शो साल 2019 तक चला। इस बीच उन्होंने 'नच बलिए 8' और 'द वॉइस 3' में भी हिस्सा लिया। आप समझ ही गए होंगे कि हम किसकी बात कर रहे हैं। जी हाँ, हम बात कर रहे हैं। एकट्रेस दिव्यांका त्रिपाठी की। एक दौर था जब दिव्यांका टीवी की सबसे महंगी और पाँचुल एकट्रेस थीं। अब दिव्यांका त्रिपाठी के पास काम नहीं है। पिछले महीने उनकी बैबी सीरीज 'द मैजिक ऑफ शिरी' रिलीज होने वाली थी। लेकिन इसे पोस्टपोन कर दिया गया है। यह दिव्यांका की दूसरी सीरीज थी, इससे पहले साल 2019 में उन्होंने 'कोल्ड लास' और 'चिकन मसाला' में काम राजीव खंडेलवाल के अपॉजिट लीड रोल निभाया था। ऑडियोंस ने इसे खूब पसंद किया था। उस समय दिव्यांका टॉप एकट्रेस भी थीं।

दिव्यांका त्रिपाठी दिव्यांका की बैबी सीरीज

अब दिव्यांका त्रिपाठी को 'द मैजिक ऑफ शिरी' से बहुत उम्मीदें थीं। यह शो साल 2019 तक चला। इस बीच उन्होंने 'नच बलिए 8' और 'द वॉइस 3' में भी हिस्सा लिया। आप समझ ही गए होंगे कि हम किसकी बात कर रहे हैं। जी हाँ, हम बात कर रहे हैं। एकट्रेस दिव्यांका त्रिपाठी की दूसरी सीरीज थी, इससे पहले साल 2019 में उन्होंने 'कोल्ड लास' और 'चिकन मसाला' में काम राजीव खंडेलवाल के अपॉजिट लीड रोल निभाया था। ऑडियोंस ने इसे खूब पसंद किया था। उस समय दिव्यांका टॉप एकट्रेस भी थीं।

डिलीवरी के बाद कैसे Gauaher Khan कर रही वेट लॉस? एकट्रेस

ने रिवील किया सीक्रेट! न्यू मॉम्स

को दिए बेबी केयर टिप्स



एकट्रेस गौहर खान हाल ही में एक बेटे का मां बनी हैं। उन्होंने अपने बेटे का नाम जेहान रखा है और वे इन दिनों साथ खूब सारा वक्त गुजार रही हैं। अपना पेरेंटिंग एंजेंस कर रही हैं। गौहर खान ने हाल ही में सोशल मीडिया के जरिए अपने फैंस से इन्वाइट किया और न्यू मॉम्स को टिप्प दिए। गौहर खान ने अपने बेटे के डिलीवरी के बाद 10 दिनों में ही दस किलों बंद बजन कम कर लिया था। एकट्रेस के इस ट्रांसफॉर्मेशन ने सभी को हैरान कर दिया था। अब एकट्रेस ने अपनी सी-सेक्शन डिलीवरी से लेकर पोस्टपार्टम वेट लॉस तक के बारे में अपने फैंस से बात की है।

सी-सेक्शन डिलीवरी पर कही थे बात

गौहर खान हाल ही में इंस्टाग्राम पर लाइव आई थीं और इस दौरान उन्होंने अपनी सी-सेक्शन डिलीवरी पर बात की। उन्होंने कहा, मेरी नॉर्मल डिलीवरी नहीं थी लेकिन मुझे लगता है कि सी-सेक्शन डिलीवरी भी नॉर्मल डिलीवरी जैसी ही है। मुझे नहीं पता कि प्रेगेनेसी में नॉर्मल टर्म का इस्तेमाल क्यों किया जाता है क्योंकि नॉर्मल तो वह है जो आपके लिए मैंडिकली सेफ है। आपकी मैंडिकल कॉर्डिशन को सी-सेक्शन की जरूरत है और मैंने भी इसे चुना क्योंकि मैं युश नहीं करना चाहती थीं।

ऐसे कर रही वेट लॉस

अपने पोस्टपार्टम वेट लॉस के बारे में बात करते हुए गौहर खान ने कहा, ये सब आसान नहीं हैं, मैं बहुत मेहनत कर रही हूं। शुरू में मेरा वजन कम हो गया था क्योंकि मैं पूरी तरह से बैबी का ध्यान रख रही थीं। लेकिन इसके बाद आपको वर्कआउट करने की जर





## शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान ने कॉमिक बुक 'लेट्स मूव फॉरवर्ड' लॉन्च की



नई दिल्ली। केंद्रीय शिक्षा एवं कौशल विकास मंत्री धर्मेंद्र प्रधान ने "लेट्स मूव फॉरवर्ड" नामक एक कॉमिक बुक लॉन्च की। यह प्रूफरक 11 भाषाओं में उपलब्ध होगी। कॉमिक मंगलवार को यहां कौशल भवन में आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता सचिव संजय कुमार, कौशल विकास एवं उद्योगिता मंत्रालय के सचिव अनुल कुमार तिवारी, एनसीईआरटी निदेशक डॉ. दिनेश प्रसाद सकलानी, शिक्षा मंत्रालय और यूनेस्को के अधिकारी और छात्र भी उपस्थित थे। इस बात पर धर्मेंद्र प्रधान ने इस बात पर प्रकाश डाला कि यह पुस्तक छात्रों को अच्छे स्वास्थ्य और कल्याण पर मुख्य ध्यान देने

पुस्तकों की मदद से फैलाया जा सकता है। उन्होंने यूनेस्को से भारतीय कहानियों को फैलाने का आग्रह किया ताकि इससे न केवल भारत के युवाओं बल्कि पूरे विश्व के युवाओं को लाभ हो। उन्होंने कहा, अन्वेषण, प्रयोग और अनुभव बहुत महत्वपूर्ण होने जा रहे हैं। अमृत काल से भारतीय ज्ञान को मार्गदर्शक प्रकाश के रूप में पूरे विश्व में फैलाने की लहर पैदा करनी है। यह कॉमिक बुक राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद (एनसीईआरटी) और यूनेस्को नई दिल्ली के बीच एक सहयोगात्मक प्रयास है। यह स्कूल स्वास्थ्य और कल्याण कार्यक्रम (एसएचडब्ल्यूपी) के लक्ष्यों को बढ़ाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण प्रगति का प्रतीक है।

## सभी देशवासियों को रक्षाबंधन की हार्दिक शुभकामनाएं सत्यपाल शर्मा

महामंत्री, जागरूक उपभोक्ता मंत्र

## सभी देशवासियों को रक्षाबंधन की हार्दिक शुभकामनाएं नितिन गोयल

मंडल अध्यक्ष, आजादपुर मंडल भाजपा

## सभी देशवासियों को रक्षाबंधन की हार्दिक शुभकामनाएं Notan Dass Arora

(M): 9868365678 9540949722

**President:** Nav Chetna Sangathan (Regd.) RWA  
**VBDD Charitable Trust (Regd.)**  
**Chief Secy. Joint Secy.:** Sri Bahawalpur Panchayat, Narela (Regd.)  
**Secretary:** Narela Vikas Sangthan (Regd.) Bahawalpur Samaj, Delhi (Regd.)  
**Prabhari:** Bahawalpur Mahasangh (Regd.) Rajpura - Haridwar

## आर. एस. जैलर्स सभी देशवासियों को रक्षाबंधन की हार्दिक शुभकामनाएं

**जेपी बागेश्वर**  
M.Sc. LLB

सेवानिवृत राजपत्रित अधिकारी, दिल्ली सरकार  
 चेयरमैन: नरेला जैलर्स एसोसिएशन  
 वरिष्ठ उपाध्यक्ष: नरेला विकास संगठन  
 ट्रस्टी: नरेला मंडी, गुरुद्वारा  
 मुख्य संरक्षक: जय किरण सोशल, डेवलपमेंट सोसायटी, नरेला  
 संरक्षक: टैलेंट ऑफ इंडिया मैगजीन

## माई-बहन के असीम प्रेम व अटूट रिते के प्रतीक रुक्षाबंधन की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं

हरी किशन जिंदल

पूर्व अध्यक्ष, जिला आदर्थ नगर कांग्रेस कमेटी

# सभी देशवासियों को दृढ़ाबंधन की हार्दिक शुभकामनाएं हेमराज बंसल

सेवानिवृत राजपत्रित अधिकारी, भारत सरकार

बन्सल गारमैन्ट्स, 147, मेन बाजार, नरेला  
बन्सल टैक्साईलज, 166-1 मेन बाजार, नरेला  
बन्सल किचन केयर, ई-3 अलीपुर रोड, नरेला  
बन्सल क्रियेश्न, 145, मेन बाजार नरेला, 9810639093

## सामाजिक भागीदारी

**राष्ट्रीय अध्यक्ष-** राजभाषा संघर्ष समिति (पंजी) दिल्ली

**प्रधान-** नरेला विकास संगठन(रजि.), नरेला

**चेयरमैन-** मेन बाजार मर्केन्ट्स एसो. (रजि.) नरेला

**चेयरमैन-** अग्रवाल वैश्य समाज(रजि.) नरेला

**संस्थापक-** लाला जगन्नाथ बंसल चैरिटेबल ट्रस्ट (रजि.) नरेला

**संरक्षक-** लाला बलदेव सहाय चैरिटेबल ट्रस्ट (रजि.) नरेला

**ट्रस्टी-** संत परमानंद साधु आश्रम चैरिटेबल ट्रस्ट (रजि.)

**ट्रस्टी-** श्री मारुति नंदन धर्मशाला ट्रस्ट(रजि.) मेहन्दीपुर बालाजी

**ट्रस्टी-** श्री गुरुनानक सांझी विरासत चैरिटेबल ट्रस्ट, नरेला

**ट्रस्टी-** अग्रकेसरी महाकुटुंब (अन्तर्राष्ट्रीय) ट्रस्ट, दिल्ली(पंजी.) भारत

**ट्रस्टी-** राकेश भारद्वाज मैमोरियल ट्रस्ट, दिल्ली

**संरक्षक-** विश्व मानव हनुमान सरस्वती शिशु मंदिर, नरेला

**सदस्य-** अखिल भारतीय अग्रवाल सम्मेलन, दिल्ली

**सदस्य-** दिल्ली आर्य प्रतिनिधि सभा, दिल्ली



सभी देशवासियों को

# रक्षाबंधन

की हार्दिक शुभकामनाएं

**अजीत पादव**

निगम पार्षद, भलस्वा वार्ड (वार्ड नम्बर-17)





सभी देशवासियों को

# रक्षाबंधन

की हार्दिक शुभकामनाएं

**नीलदमन खानी**

पूर्व विधायक, नरेला विधानसभा क्षेत्र

**केशराजी खानी**

पूर्व पार्षद, नरेला वार्ड





सभी देशवासियों को

# रक्षाबंधन

की हार्दिक शुभकामनाएं

**सुमन शर्मा**

निगम पार्षद, आजादपुर वार्ड (वार्ड नम्बर-16)




## रक्षा बंधन की हार्दिक बधाई

उम्मीदे तैरती रहती है,  
कश्तीयों झूब जाती है।  
कुछ घर सलामत रहते हैं,  
आँधियां जब भी आती हैं  
बचा ले जो हर तूफां से,  
उसे “आस” कहते हैं।  
बड़ा मजबूत है ये धागा,  
जिसे विश्वास कहते हैं।

**एडवोकेट विश्रा “विद्यार्थी”**  
निगम पार्षद M.A., LL.B., LL.M.  
वर्जीन पुर्द वार्ड नं. ६६

**aap**  
AAM AADMI PARTY

**प्रेम कुमार “विद्यार्थी”**  
पार्षद प्रतिनिधि

**वर्जीन पुर्द विधानसभा**